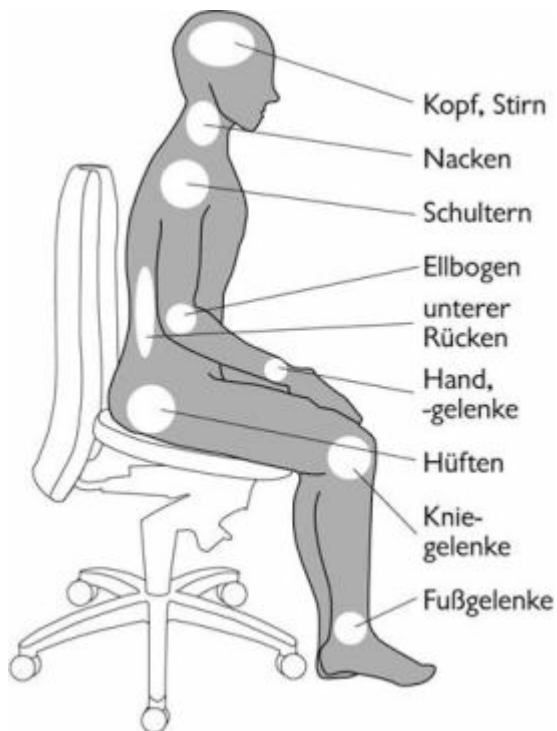


SITZEN SIE RICHTIG?

Typische Beschwerdepunkte beim Viel-Sitzen

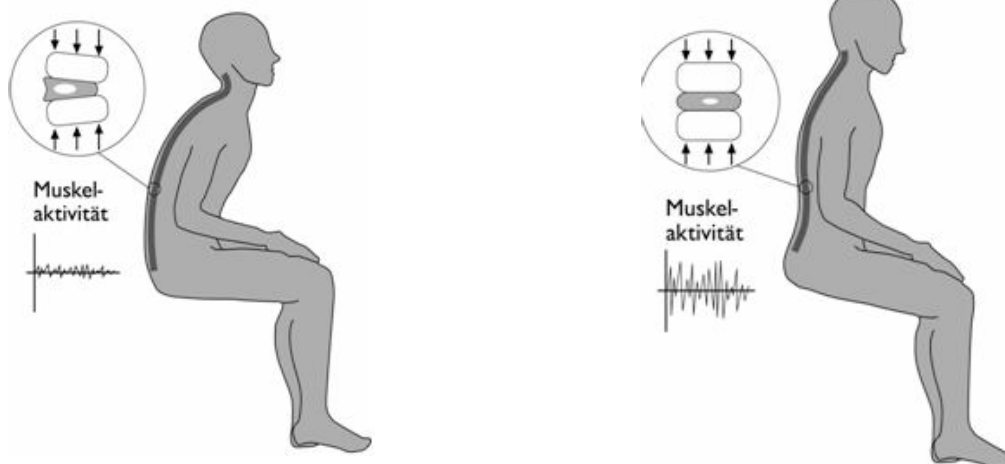


Wussten Sie?

dass Sie als Angestellter im Laufe Ihres Berufslebens durchschnittlich:

- 55.000 Std. im Sitzen verbringen,
- 6.500 Std. in Bewegung und
- 3.500 Std. im Stehen?

Fehlbelastung der Bandscheiben in Rundrückenhaltung



Fakt ist:

- dass heute bereits annähernd 50 % der Schulkinder Haltungsschäden aufweisen
- 90% der Studenten über zeitweise Rückenschmerzen klagen
- in Deutschen Unternehmen 30% aller Krankheitstage auf Rückenbeschwerden entfallen
- 37% der Büromitarbeiter über ständige Rücken- und Nackenschmerzen klagen
- ca. 50 % aller vorzeitigen Rentenanträge wegen Bandscheibenschäden gestellt werden